

PROYECTO 2018

# “ESPLAI NATURA DE MANISES”



*Actividades educativas con niños/as en el tiempo libre  
dirigidas por jóvenes voluntarios/as.*

NOMBRE DE LA ENTIDAD: Esplai Natura – Associació d’Esplais Valencians

CIF: G-97946891

DOMICILIO: C/ Fray Salvador Mollar, 13. C.P. 46940 Manises.

CORREO ELECTRÓNICO: [esplainatura@gmail.com](mailto:esplainatura@gmail.com)

DATOS DE LAS PERSONAS DE CONTACTO

Álvaro Cano López y Nora Garzón García (Coordinadores)

CORREOS ELECTRÓNICOS: [alvarcalo@gmail.com](mailto:alvarcalo@gmail.com)

[nora.garzon17@gmail.com](mailto:nora.garzon17@gmail.com)

## ÍNDICE

1. Justificación	4
2. Resumen del Proyecto	5
3. Objetivos	5
4. Metodología del proyecto	5
5. Actividades y planificación	5
6. Sector de la población a la que va dirigida	9
7. Recursos materiales y humanos	10
8. Evaluación	11
9. Presupuesto	11

## 1. JUSTIFICACIÓN

La Associació Esplais Valencians, entidad de acción social sin ánimo de lucro, se dedica desde el año 2005 a trabajar la educación en valores en el tiempo libre con niños y niñas de 6 a 12 años, fomentando la participación infantil y juvenil a través del voluntariado. Esta estructura se compone de distintas sedes que son gestionadas por grupos de jóvenes voluntarios y voluntarias, las cuales se extienden por distintos municipios de Valencia.

Mediante la labor que realizamos desde nuestro proyecto educativo se intenta complementar la educación formal en algunos ámbitos con la finalidad de ofrecer un desarrollo integral para la infancia y la juventud. Para ello, llevamos a cabo actividades que permitan promover el conocimiento de la naturaleza y el respeto al medio ambiente, fomentar el valor de la solidaridad intercultural y la justicia social, favorecer el pensamiento crítico a través de la participación, fomentar la autonomía personal, respetarse, ganar confianza, ayudarse, esforzarse y mejorar la sociabilidad conviviendo en grupo.

Desde la asociación pensamos que es necesaria una educación que fortalezca los derechos y la autonomía de los jóvenes. Por eso, también es una parte indispensable de nuestro proyecto el voluntariado juvenil como herramienta mediante la cual los jóvenes puedan involucrarse en su entorno.

Este proyecto tiene como finalidad desarrollar actividades formativas, divulgativas y de animación juvenil, tanto en su trabajo con la infancia, al llevar a cabo todas sus actividades enfocadas a la adquisición de valores, como en su labor de formar a los jóvenes voluntarios para que sean capaces de desarrollar la tarea educativa que pretende dicha entidad.

Además, se realizarán acciones que fortalezcan los derechos de las jóvenes, aumenten sus capacidades, mejoren su acceso a los recursos y a las oportunidades y reduzcan su vulnerabilidad ante la violencia y los conflictos, fomentando la igualdad de género. Esto es así por la formación que reciben los voluntarios y voluntarias y la práctica como monitores y monitoras, que les dota de recursos que permiten el empoderamiento y la emancipación potenciando la transmisión de dichos valores a la infancia.

Por último, también se persigue el desarrollo integral del joven. Para ello se potencia la participación activa de éstos con variadas actividades juveniles, ofreciendo momentos y espacios en los que los y las jóvenes tienen oportunidad de pensar, crear y desarrollar aquellas actividades que les interesan, haciéndoles partícipes de su contexto y permitiendo su crecimiento tanto personal como grupal.

## **2. RESUMEN DEL PROYECTO**

El proyecto ofrece una serie de actividades que se desarrollan durante el año en el Esplai Natura, situado en el municipio de Manises. Este proyecto está dirigido a niños y niñas de entre 6 y 12 años y en él los jóvenes voluntarios y voluntarias que participan desarrollan un proyecto educativo en el tiempo libre mediante el cual se trata de transmitir una serie de valores relacionados con el respeto al medio ambiente, la solidaridad, la cooperación, el pensamiento crítico, así como favorecer la participación social desde la infancia y continuando con la adolescencia y la juventud.

## **3. OBJETIVOS**

1. Promover el conocimiento de la naturaleza y el respeto al medio ambiente.
2. Fomentar el valor de la solidaridad intercultural y la justicia social.
3. Favorecer el pensamiento crítico a través de la participación, para fomentar la autonomía personal, respetarse, ganar confianza, ayudarse y esforzarse.
4. Mejorar la sociabilidad conviviendo en grupo.
5. Fomentar la educación en valores.
6. Promover el voluntariado.

## **4. METODOLOGÍA**

El trabajo del equipo de monitores es importante para lograr la cohesión de grupo, ya que, aunque muchos de los niños/as que forman parte del Esplai van a los mismos colegios, lo que hace que sus subgrupos estén unificados, siempre viene bien algo de apoyo.

Hemos podido observar como ellos mismos son capaces de integrarse con el resto de niños y niñas, incluso con quien no conocen o llega nuevo. Además, nosotros/as nos encargamos de que se conozcan entre ellos mediante dinámicas de presentación y cohesión.

Cada monitor/a debe mostrarse como una persona de autoridad a quien deben respetar pero, asimismo, en quien también pueden confiar. De esta forma los niños/as podrán sentirse seguros hablando con sus monitores/as y será más fácil la resolución de cualquier problema que pueda aparecer.

Para conseguir una correcta organización se realizarán reuniones a lo largo de todo el año. Para empezar, se acordará una reunión antes del inicio del curso del Esplai, a mediados de septiembre, donde se programará el primer mes del curso (octubre), así como se realizará un inventario del

material y se procederá a la reorganización del material para comprobar que disponemos de todo lo necesario.

Posteriormente, a mediados de octubre se procederá a programar los siguientes dos meses, adaptando las actividades al número de niños/as que hayan acudido los días anteriores. Se realizará otra quedada a mediados de diciembre para programar enero, febrero y marzo; y, finalmente, otra a mediados de marzo para programar abril, mayo y junio.

Por otra parte, a pesar de que el Esplai abre las puertas cada sábado a las 10:30, se ha establecido una reunión a las 9.00 para poder repasar que haremos ese día, así como una al finalizar el Esplai para hablar evaluar el día y hablar de los próximos días programados.

A nivel de l'Associació d'Esplais Valencians, también habrán quedadas una vez al mes. Además, las reuniones necesarias para programar siempre que hayan noches de pijamas, albergadas, etc.

El Esplai cuenta con una zona al aire libre y otra interior. La zona al aire libre está formada por una parte donde el terreno es de tierra, sombreado por unos grandes pinos; y otra parte asfaltada a modo de porche, sombreada también por un techo de chapa. Bajo este techo encontraremos mesas y sillas, que podrán colocarse en el lugar que sea conveniente.

En la parte cuyo suelo es de tierra debemos tener en cuenta que, dependiendo de qué actividad se trate, los niños/as podrán sufrir resbalones.

En la parte interior, disponemos de 3 salas. La primera de ellas es la sala de yoga, cuyo suelo es de madera, por lo que únicamente podrá utilizarse si se va descalzo. La segunda sala es la de inglés, que cuenta con un sistema de aire acondicionado, donde podrán realizarse talleres como manualidades. Por último, la sala de arriba es una espaciosa sala, donde podrán realizarse actividades cuando no haga buen tiempo, talleres, películas, etc.

Por otra parte, en las proximidades del local disponemos de una pinada. Aquí realizamos actividades que necesiten gran espacio como el "Hechicero", gymkanas, etc.

## **5. ACTIVIDADES**

Las actividades que se desarrollan en el proyecto educativo del Esplai Natura se llevarán a cabo, en su mayoría, durante las mañanas de los sábados siguiendo el calendario escolar. No obstante, puntualmente se realizarán una serie de actividades fuera de este horario, como pueden ser encuentros, excursiones, acampadas, etc.

Las actividades que se desarrollarán durante el año, recogidas por grupos temáticos, son las siguientes:

### **1. Salidas y excursiones**

A lo largo del año en el Esplai Natura se realizan diversas salidas y excursiones a lugares de Valencia que tienen la finalidad de acercar los distintos espacios y recursos que existen en nuestro contexto a los niños y niñas que participan en el proyecto. Además, permiten trabajar con mayor facilidad la temática que se desarrolla a lo largo del año. Algunas de las salidas y excursiones que se desarrollarán son:

- Museo de ciencias naturales.
- Recorrido por el río Turia.
- Representación teatral.
- Reforestación de árboles y limpieza de la zona.
- Recorrido por el municipio para conocer los elementos emblemáticos de Manises.

### **2. Talleres manuales y dinámicas**

Con la finalidad de que se produzca un aprendizaje significativo mediante el juego de aquellas temáticas y contenidos que se tratan en el Esplai, durante todo el año se realizan diversos talleres, manualidades y dinámicas. Algunos ejemplos de son:

- Talleres de reciclaje.
- Danzas al aire libre.
- Juegos de distensión.
- Talleres de pintura.
- Taller de cocina
- Taller de manualidades.
- Huerto ecológico.

### **3. Grandes juegos**

Se trata de actividades de larga duración que están compuestas por múltiples fases, pruebas o acciones sucesivas, las cuales se apoyan en una temática o historia concreta la cual es indispensable para el desarrollo de la actividad y que es vivida intensamente. Un ejemplo de esto sería el Gran Joc Solidari que se desarrolla en Quart de Poblet.

#### **4. Veladas**

Esta actividad consiste en pasar el día en la sede y pernoctar durante una noche. Durante esta estancia se realizan actividades tanto en la naturaleza como en la sede, permitiendo a los niños y niñas acostumbrados a la ciudad familiarizarse con el medio ambiente. Asimismo, mediante dinámicas y talleres también se fomenta la autonomía y, en gran medida, la cohesión de grupo.

Normalmente, se escoge una temática sobre la que giran todas las actividades del fin de semana y que trabaja el ideario de Esplais. Previo al encuentro se realiza un trabajo de programación de los monitores y monitoras adecuándose a los distintos grupos de edad.

#### **5. Actividades de sensibilización**

Las actividades de sensibilización tienen la finalidad de mostrar y familiarizar al grupo de niños y niñas con otras realidades a las que normalmente no están acostumbrados. Durante estas sesiones se invita a alguna persona o grupo al Esplai y éstos comparten con sus vivencias y actividades que realizan y se dedica un espacio de tiempo a trabajar conjuntamente con los niños y niñas.

#### **6. Jornadas de puertas abiertas**

Las jornadas de puertas abiertas son días en los que se invita a personas que normalmente no acuden al Esplai a pasar un día realizando actividades en él. Esta actividad tiene una doble función: por un lado es una manera de hacer difusión invitando a niños y niñas que normalmente no vendrían a la actividad y, por otro lado, también permite acercar a las familias al proyecto ya que en algunas ocasiones se invita a padres y madres a ver qué actividades se realizan durante el día.

Un ejemplo de esto sería el mercadillo solidario realizado para recaudar dinero para la protectora de animales Modepran Paterna, donde familias y amigos de nuestros niños y niñas del esplai contribuyeron comprando cofres, atrapasueños, marcapáginas... realizados por el grupo de niños y niñas del esplai Natura.

#### **7. Noche de pijamas**

La noche de pijamas es una actividad que se realiza de forma conjunta con todos los esplais (tanto niños como monitores), durante un fin de semana en la sede de la asociación. El objetivo de ella es servir como primer acercamiento del curso para los niños y niñas de las distintas sedes. ç

Normalmente, se escoge una temática sobre la que giran todas las actividades del fin de semana y que trabaja el ideario de Esplais. Previo al encuentro se realiza un trabajo de programación de los monitores y monitoras adecuándose a los distintos grupos de edad.

Durante el encuentro se realizan actividades durante todo el fin de semana para fomentar el conocimiento y la cohesión entre las distintas sedes de esplai, así como potenciar el conocimiento en algunos valores como la autonomía personal de los niños y niñas.

## 8. Albergada

La albergada es un encuentro de fin de semana, realizado entre las sedes de Esplai, que se lleva a cabo en un albergue. Supone un punto de encuentro muy importante para trabajar el pensamiento crítico en los niños y niñas a través de la participación en el desarrollo de sus propias actividades, fomentando la autonomía personal, respetando y mejorando la sociabilidad conviviendo en grupo.

La realización de esta actividad, y toda su programación y coordinación previa será llevada a cabo por el equipo de jóvenes voluntarios de Esplai.

## 9. Campamento de verano

Durante toda la primera semana de agosto llevaremos a cabo el campamento de Esplais, en una instalación ubicada en un entorno natural. Se trabajará de manera transversal, mediante las actividades que realizaremos (teatro, senderismo, deporte, danza, manualidades...), los valores que identifican nuestro ideario, a destacar: el desarrollo de la autonomía personal, la participación crítica en el entorno y el cuidado y respeto por el medio ambiente. Además, se reforzará el trabajo realizado durante el curso de Esplais.

Es una actividad abierta tanto a los niños y niñas de esplai como del resto de la población, reservando ciertas plazas para estos últimos.

Asimismo, cabe señalar que el campamento se organiza y ejecuta gracias a la labor emprendedora de un grupo de jóvenes voluntarios de cada Esplai, los cuales han pasado por una formación previa como animadores juveniles.

## 5.2 CUADRO RESUMEN DE LAS ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	BENEFICIARIOS	ESTACIONALIDAD	PÚBLICO DIANA (EIDADES)
Salidas y excursiones	20	Mayo y junio	Niños y niñas de 6 a 12 años
Talleres manuales y dinámicas	20	Otoño e invierno	Niños y niñas de 6 a 12 años
Veladas	20	Junio	Niños y niñas de 6 a 12 años



<b>Actividades de sensibilización</b>	30	De octubre a junio	Niños y niñas de 6 a 12 años
<b>Jornadas de puertas abiertas</b>	100	Septiembre, marzo y junio	Niños y niñas de 6 a 12 años y sus familias.

## 6. SECTOR DE LA POBLACIÓN A LA QUE VA DIRIGIDA

Como ya hemos explicado anteriormente, el sector de la población al cual va dirigido el proyecto es a niños y niñas entre 6 y 12 años principalmente.

Además, en las jornadas de puertas abiertas las actividades también van dirigidas a las familias de los niños y niñas asociados y a los no socios.

Listado de socios:

- 8 niños/as de 10 años
- 3 niños/as de 8 años
- 3 niños/as de 12 años
- 1 niño/a de 6 años
- 1 niño/a de 7 años
- 1 niño/a de 9 años

## 7. RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES

El equipo de monitores está formado por 6 voluntarios. De estos, 3 poseen el título de Monitor de Animación en el Tiempo Libre y otros 3 se encuentran realizando las prácticas para acabar de conseguir el título.

Las personas que se encuentran realizando las prácticas tienen intención en seguir formando parte del equipo y de la asociación.

Todos ellos dedican un mínimo de 7 horas semanales, además de contribuir materialmente en otros aspectos, como sería la utilización de los coches particulares en el caso de que haga falta.

## 8. EVALUACIÓN

Gracias a las reuniones trimestrales, el Esplai funcionó según lo esperado todo el curso. No obstante, siempre hay cosas que mejorar, por lo que hemos llegado a la conclusión que alguna reunión más en alguna ocasión habría ayudado en la mejora y el rendimiento.

En cuanto a la temática escogida de manera conjunta, ha costado llevarla a cabo de manera literal en nuestro Esplai, dado nuestro contexto y las características de los niños y niñas que asisten, así que al final se optó por adaptarlo a nuestras necesidades, no llegando a dar la totalidad de la misma, sino centrándonos en parte de ella.

## 9. PRESUPUESTO

TIPO DE GASTO	RECURSOS HUMANOS DE LA ENTIDAD	SERVICIOS EXTERNOS	MATERIAL FUNGIBLE	DIFUSIÓN	GASTO COMPLEMENTARIO *	SUBTOTAL POR ACTIVIDAD
Salidas y excursiones		200	50			250
Talleres manuales y dinámicas			200			200
Veladas			100	50	100	250
Actividades de sensibilización	200				75	275
Jornadas de puertas abiertas		150		200		350
Actividades comunes	150	200	200	100	150	800
EVALUACIÓN DEL PROYECTO			50		150	200
<b>SUBTOTAL POR TIPO DE GASTO</b>	350	550	600	350	475	<b>2325</b>

\* Destinado a la confección de camisetas y mochilas; y a comida de almuerzos para socios

TIPO DE INGRESO	RECURSOS PROPIOS DE LA ENTIDAD	SUBVENCIÓN PEDIDA AL AYUNTAMIENTO DE MANISES	TOTAL
PROYECTO "ESPLAI"	600	1725	

<b>NATURA" DE MANISES</b>			
<b>SUBTOTAL POR TIPO DE ACTIVIDAD</b>	<b>600</b>	<b>1725</b>	<b>2325</b>